

يعد الربو أحد أكثر الأمراض المزمنة شيوعًا بين الأطفال ، لكن البالغين قد يصابون بالربو أيضًا. وهو ناتج عن تورم الشعب الهوائية على المدى الطويل. يسبب الربو نوبات متكررة من الصفير والسعال وضيق الصدر و / أو ضيق التنفس. وهذا ما يسمى نوبة الربو. إذا كان طفلك مصاب بالربو يعني هو أو هي مصاب به طوال الوقت ، لكن لن يصاب بنوبات الربو الا عندما يزعج الرئتين شيء ما.

ما الذي يسبب الربو؟

عادة ما تكون أسباب الربو غير معروفة. لسوء الحظ ، لا يوجد شفاء للربو في هذا الوقت ، ولكن هناك علاجات لمساعدة المصابين بالربو.

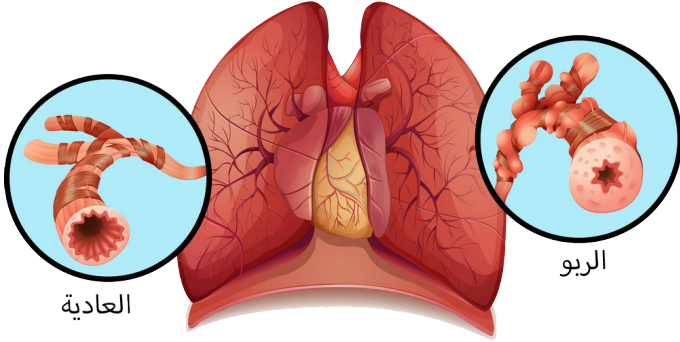
ما هي نوبات الربو؟

تحدث نوبات الربو عندما تتضخم مجاري الهواء في الرئة وتُشد بسبب كثرة الالتهابات في مجرى الهواء ، مما يسبب صعوبة في التنفس. نوبات الربو سببها أيضًا "المحفزات".

ما الذي يسبب نوبة الربو؟

يمكن أن يحدث الربو بسبب العديد من الأشياء بما في ذلك التهابات الشعب الهوائية ، وجزيئات الحساسية (مثل الغبار والدخان وبر الحيوانات الأليفة ، وما إلى ذلك) ، والمهيجات الكيميائية. يعاني الأشخاص من أعراض مثل الصفير والسعال وضيق الصدر وضيق التنفس أثناء نوبة الربو.

القصبات الهوائية الملتهبة-من الربو



مسببات الربو الشائعة

- الغبار
- الدخان
- وبر الحيوانات الأليفة
- لقاح
- المهيجات الكيميائية
- التغيرات المناخية
- تمرين جسدي
- نزلات البرد
- انفعال شديد و توتر

اتصل بـ HCHC إذا كنت بحاجة إلى استخدام دواء الإغاثة السريعة /المنقذ الخاص بك أكثر من المعتاد ، إذا كان ذلك لا يساعد على تخفيف الأعراض ، أو إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف.

ما الذي يمكنني فعله لتجنب نوبات الربو؟

تجنب مسببات الربو قدر الإمكان . إذا كانت لديك أسئلة حول معرفة و تحديد هذه الأشياء وتجنبها ، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

من المهم جدًا الاستمرار في تناول الأدوية الخاصة بك وفقًا لطلب مقدم الرعاية الطبية حتى في حالة عدم وجود أعراض للربو ،. يتم استنشاق بعض الأدوية (تنفس) ، ويمكن تناول بعض الأدوية كحبوب.

تنقسم أدوية الربو الى قسمين: الإغاثة السريعة /المنقذة والتحكم طويل الأجل. اسأل مقدم الرعاية الطبية الخاص بك أي من الأدوية الخاصة بك سريعة الإغاثة أو للسيطرة على المدى الطويل. يساعدك دواء التحكم طويل الأجل في تقليل التعرض لنوبات الربو وتخفيف حدتها، لكنها لا تساعد إذا كنت تعاني من نوبة الربو حادة. من أجل الاستفادة من أدوية التحكم طويلة الأجل ، يجب أن تتناولها يوميًا ، حتى عندما لا تكون لديك أعراض الربو. خلال نوبة الربو استخدم دواء الإغاثة السريعة./المنقذ راجع خطة عمل الربو للحصول على إرشادات محددة حول كيفية استخدام الأدوية الخاصة بك.