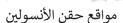
إرشادات الأنسولين ، الرعاية ، والسلامة

رعاية مرضى السكري





أرشادات الانسولين:

- وضع خطة التناوب لمواقع الحقن.
- لا تستخدم محاقن الأنسولين أكثر من مرة.
- يجب تناول الأنسولين قصير المفعول قبل تناول الوجبة. تأكد من البدء في الأكل خلال 5 دقائق من تناول الأنسولين أو انخفاض نسبة الجلوكوز في الدم.

حفظ او تخزين الانسولين:

- التبريد هو الأفضل لتخزين الأنسولين غير مفتوح. ومع ذلك ، بمجرد فتح الأنسولين ، يمكن الاحتفاظ به في درجة حرارة الغرفة (أقل من 75 درجة فهرنهايت) لمدة تصل إلى شهر. بعد شهر ، تتناقص قوة ونقاء الأنسولين.
 - يمكن ترك أقلام أو زجاجات الأنسولين المفتوحة خارج الثلاجة لمدة تصل إلى شهر. بعد شهر يجب اتلافه والتخلص منه إلأن الأنسولين قد يفقد قوته.
 - لا تستخدم الأنسولين بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المطبوع على جانب الزجاجة أو بعد فتحه لمدة شهر واحد.
- لا تجمد الأنسولين. إذا تم تجميدها عن طريق الخطأ ، فتخلص منها لأن التجمد يسبب فقدان الأنسولين لقوته.
 - إذا أصبح الأنسولين الصافي غائمًا أو أصفر ، فلا تستخدمه. هذا يعني أنها ملوثة أو فقدت قوتها

السلامة:

- عند السفر ، خذ معك كمية كافية من الأنسولين لرحلتك. حافظ على الأنسولين والمحاقن أو إبر القلم معك بدلاً من تركها في حقائبك أو سيارتك.
 - أن تضع في اعتبارها حيث يتم تخزين المحاقن والإبر. خاصة إذا كان هناك أطفال صغار في منزلك.
- بعد استخدام الحقنة ، لا ترجع الغطاء الابرة. ضع المحقنة المستخدمة أو إبرة القلم في زجاجة بلاستيكية صلبة أو علبة مع غطاء. عندما تكون الحاوية ممتلئة ، ضع الغطاء عليها ، ثم اربطها بأمان في مكانها ورميها بعيدًا.

كم من الوقت يعمل في جسدي	الأنسولين القصير المفعول:
كم من الوقت يعمل في جسدي	الأنسولين طويل المفعول:
كم من الوقت يعمل في جسدي	أخرى: